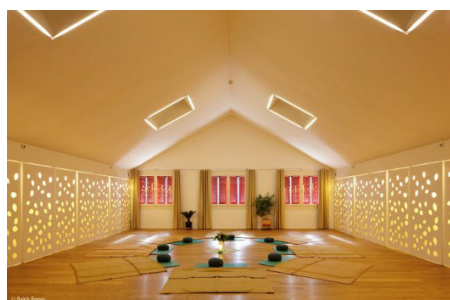




**Donnerstag, 1. Oktober bis
Sonntag, 4. Oktober 2026**

Unterkunft

Stelserhof das Seminarhotel
Hof 13
7226 Stels/Schiers
Tel. +41 (0)81 328 11 49
mail@stelserhof.ch
www.stelserhof.ch

Kursleitung

Lisa Huber dipl. Yogalehrerin

Kosten Unterkunft pro Person für drei Nächte

Einzelzimmer, Dusche/WC
525 Franken
Doppelzimmer, Dusche/WC

465 Franken
Einzelzimmer, Lavabo
456 Franken
Doppelzimmer, Lavabo
396 Franken
Bitte Zimmer direkt buchen.

Leistungen

Unterkunft, vegetarische Halbpension, reichhaltiges Brunchbuffet, Kuchen, Biokräutertee, Früchte und Dörrfrüchte zur freien Verfügung.

Yoga-Kurskosten

360 Franken

Tagesprogramm

Donnerstag
ab 15 Uhr, Check-in

17 bis 18.30 Uhr, Yin & Yang Yoga
19 Uhr, Nachtessen

Freitag und Samstag
8 bis 10 Uhr, Vinyasa Yoga
10 Uhr, Brunch
16.15 bis 18.15 Uhr, Yin Yoga
18.30 Uhr, Nachtessen

Sonntag
8 bis 9.30 Uhr, Yoga
9.30 Uhr, Brunch
Check-out

Anmeldung

Step In
Rathausplatz 7 · 9442 Berneck
info@step-in.ch · step-in.ch
Tel. +41 (0)79 234 83 72

