



Retreat

**Im Stelserhof in den
Bündner Bergen**

Ankommen.
Durchatmen.
Auftanken.

Was dich im Retreat erwartet:

- Meditation
- Selbstfürsorge
- Ätherische Öle
- Zeit für dich
- Silent Morning
- Wandern
- Gutes Essen

**18. - 21. Juni 2026
In Stels GR**



Für mehr Infos:

Tanja: 079 194 59 99
tanja-schaub.ch
Patrizia: 078 603 33 44
malepa.ch



Tanja & Patrizia