

17. bis 20. Juni 2021

# yoga

WOCHEN  
ENDE

**Donnerstag**  
**17. Juni**

**Begrüssung** 15:30 – 16:30 Uhr  
**Yoga** 17:00 – 18:15 Uhr  
**Abendessen**

**Freitag | Samstag**  
**18. | 19. Juni**

**Yoga** 08:00 – 10:15 Uhr  
**Frühstück** 10:30 Uhr  
**Yogalehre** 12:00 – 13:00 Uhr  
**Yoga** 17:00 – 18:15 Uhr  
**Abendessen** 18:30 Uhr

**Sonntag**  
**20. Juni**

**Yoga** 08:00 – 10:00 Uhr  
**Frühstück** 10:15 Uhr  
**Rückreise**

**Leitung**

**Elisabeth Luthiger** 079 402 58 84  
elisabeth.luthiger@bluewin.ch

**Preis** CHF 350

**Ort** Seminarhotel Stelserhof, Hof 13, 7276 Stels  
mail@stelserhof.ch | 081 328 11 49

Vegetarisches Essen

Einzelzimmer CHF 156 inklusive Essen

Doppelzimmer CHF 136 inklusive Essen

Zimmer bitte selber reservieren