



Wiit-Secht

PERSÖNLICHKEITS-RETREAT

So, 11. Juli 2021 - Sa, 17. Juli 2021

Innovativ und ganzheitlich überwindest du Zweifel, Unruhe, Trägheit, Verlangen und Widerwille. Erlebe das Retreat der besonderen Art, eingebettet in schönster Natur.

Unsere Erfolgstools sind:



MEDITATION & MENTAL TRAINING

Mit verschiedenen Meditationsformen und Mentaltrainings widmen wir uns den obigen Themen. Entfalte dein Potenzial!



YOGA

Tägliches Yoga, abgestimmt auf das jeweilige Tagesthema, unterstützt dich auf der körperlichen Ebene im Prozess.



COACHING

In deinem individuellen, integralen Coaching wirst du dir deiner Ressourcen bewusst.



RETREAT-LEITUNG

Astrid Rösch, Praxis Wiit Secht
078 624 50 34, roesch@wiit-secht.ch

Ich begleite dich mit viel Erfahrung und psychologischem Hintergrund durch deine Themen und diese Woche.

Meine Co-Leiterin Martina als Coach, sowie die Yoga-Lehrerin Carmen, stelle ich dir im Retreat vor.

Durchführungsort: Seminarhotel Stelserhof, 7227, Stels, GR ("corona-sicher")

Detaillierte Infos findest du unter www.wiit-secht.ch - Persönlichkeits-Retreat .