



# STELSERHOF

Das Seminarhotel

## IHR YOGA RETREAT IM STELSERHOF

Der ideale Ort abzuschalten, durchzuatmen und aufzutanken.

Der Stelserhof liegt auf einer Sonnenterrasse oberhalb Schiers mitten in der natürlichen Bündner Bergwelt. Hier finden Sie grosszügig konzipierte Räumlichkeiten, das benötigte Yoga Equipment & Knowhow, herzliche Gastlichkeit und nicht zuletzt die nötige Ruhe und Abgeschiedenheit, um ihren Retreat zu einem vollen Erfolg zu machen.

Wir beherbergen maximal zwei Gruppen gleichzeitig vor Ort, ab 20 garantierten TeilnehmerInnen reservieren wir Ihnen das Hotel auch zur Alleinbenützung.

## ARBEITEN – SEMINARINFRASTRUKTUR

Unsere zwei Seminarräume sind 110 und 125 m<sup>2</sup> gross. Mit ihren geölten Holzböden, sowie viel Tageslicht versprühen sie einen unverkennbaren Charme.

Während den Pausen steht Ihnen das ganze Haus - Innen & Aussen - mit diversen Rückzugsorten und Nischen zur Verfügung.

Vorhandene Infrastruktur

- W-LAN & Musikanalage mit Bluetooth
- Airex & Yogamatten
- Meditationskissen & Woldecken
- Beamer und Leinwand
- Flipcharts, Pinnwände, Whiteboard

- Klavier
- Stühle und Tische

## SCHLAFEN – ZIMMER

Weniger ist mehr; unsere 24 liebevoll eingerichteten Einzel- und Doppelzimmer für maximal 36 Personen bestechen mit ihrer schlichten Eleganz im modernen Anbau oder mit der heimeligen Arvenholz-Atmosphäre im originalen Walserhaus. Wählen sie aus zwei verschiedene Komfortstufen aus.

Im Haupthaus

- 8 Einzelzimmer mit Lavabo
- 5 Doppelzimmer mit Lavabo

Im Gassahaus

- 4 Einzelzimmer mit WC/Dusche
- 7 Doppelzimmer mit WC/Dusche

Alle unsere Doppelzimmer können auch als Einzelzimmer belegt werden.

## GENIESSEN – VERPFLEGUNG

Wir stehen für eine nachhaltige und moderne Küche. Unsere Produkte stammen vorwiegend aus der Region. Unsere Milchprodukte und Eier können wir Ihnen oft in Bio Qualität anbieten. Während Ihrem Aufenthalt werden Sie von uns mit einer auf Sie zugeschnittenen vegetarischen  $\frac{3}{4}$ -Pension verwöhnt. Diese beinhaltet einen Brunch, eine Yoga Snack und ein 3-Gang-Abendmenu.



# STELSERHOF

Das Seminarhotel

Serviert werden Ihnen die Speisen als Buffet oder auf Platten am Tisch. Auf Anfrage und gegen einen kleinen Aufpreis bieten wir vegane, laktosefrei und glutenfreie Kost an.

## PREISE

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 161 / Nacht

Doppelzimmer WC/Dusche CHF 141 / Nacht

Einzelzimmer mit Lavabo CHF 138 / Nacht

Doppelzimmer mit Lavabo CHF 118 / Nacht

Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Mwst und exklusiv Kurtaxen.

Die Pauschalpreise umfassen

- Unterkunft in der entsprechenden Zimmerkategorie
- ¾ Pension aus unserer regionalen & nachhaltigen Küche ab Yoga Snack Anreisetag bis Brunch Abreisetag
- Benutzung der benötigten Seminarräume samt Ausrüstung von 15 Uhr bis 14 Uhr
- Bio Kräutertee. Früchte & Dörrfrüchte während dem Aufenthalt zur freien Verfügung

## ZUSCHLÄGE

Zuschlag Kurzaufenthalt (1-2 Nächte) CHF 15

Anreise am Vormittag inkl. Brunch CHF 36

Abreise nach 14 Uhr inkl. Yogasnack CHF 16

Mineralwasser im Seminarraum CHF 7 / Tag &

Pers.

Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Mwst

## WEITERE KONSUMATIONEN

Wir haben vor Ort eine kleine Auswahl an Snacks und Getränken zu fairen Preisen. Aus diesem Grund können wir den Verzehr von mitgebrachten Lebensmitteln in den öffentlichen Räumlichkeiten nicht erlauben. Auf mitgebrachten Wein wird ein Zapfengeld von CHF 10 / Flasche verlangt.

## ANNULATIONSBEDINGUNGEN

Bei Vertragsabschluss verlangen wir eine Reservationsgebühr von CHF 200.00. Danach gelten folgende Annullationsgebühren:

Ab 30 Tagen vor Anreise:

Bearbeitungsgebühr von CHF 300

Ab 10 Tagen vor Anreise:

50% der gebuchten Zimmer & Leistungen

Ab 5 Tagen vor Anreise:

100% der gebuchten Zimmer & Leistungen

Generell gilt eine Toleranzgrenze von 10% auf Annullationen auf Grund von Krankheit, etc.

Angemeldeten Teilnehmenden, die nicht anreisen oder frühzeitig abreisen, verrechnen wir die gebuchte Leistung.

## ZAHLUNGSMITTEL

Wir akzeptieren neben Barzahlung alle gängigen Kreditkarten (EC, Post, Visa, Mastercard)