

HAST DU LUST AUF DEINEN WEG?

Gerade jetzt, ist es meiner Meinung nach so wichtig, sich mal eine Auszeit zu gönnen. Um in die Klarheit zu kommen. Dem Kopf mal Pause zu geben. Einige ruhige Tage zu geniessen, damit sich mal Bedürfnisse zeigen können, Ordnung stattfindet.... sich einfach mal alles setzen kann und sich dies zeigen kann, was ich möchte/will/träume.

Vielleicht beschäftigt dich eine dieser Fragen?

- Hast du das Gefühl Zeit für dich zu brauchen?
- Bist du auf dem Weg und weisst nicht wo durch?
- Suchst du Klarheit?
- Suchst du eine Ordnung in deinem Leben?
- Fühlst du dich ängstlich, blockiert oder weisst gar nicht was los ist?
- Sind da gerade ganz viele Gedanken und Gefühle, die im Kopf umherschwirren?

Dann lade ich dich ganz herzlich zum Seminar

Wandern in der Stille

ein!!! =>

Was dich erwartet

- Heilsame Bündner Berglandschaft (siehe Foto)
- Wunderbare Wandersequenzen (angepasst an die Gruppe)
- Zeit für DICH
- Meditationen (keine Vorkenntnisse nötig)
- ein wunderschönes Seminarhotel, mitten in der Bündner Bergwelt
- Wundervolle Menschen (Teilnehmerzahl von max 8 Personen)
- Auskundtschaften von DEINEM Weg
- Empathische Begleitung
- Auf Wunsch 1 Stunde Einzelsitzung (während oder nach dem Seminar)

26./27.09.20
IN STELS(GR)

Anreise 26.09 09:30 / Abreise 27.09.2020 17:00

Seminarkosten 298.- | Seminarhotel STELSERHOF Vollpension ab 188.-

Wenn du Fragen hast, darfst du dich natürlich sehr gerne melden!

Ich freue mich riesig auf deine Anmeldung an info@herzfluestern.ch oder 076 477 39 79.

Alles Liebe und eine wunderbare Zeit

Raffaella www.herzfluestern.ch

ÜBER MICH <https://www.herzfluestern.ch/%C3%BCber-mich/>