

---

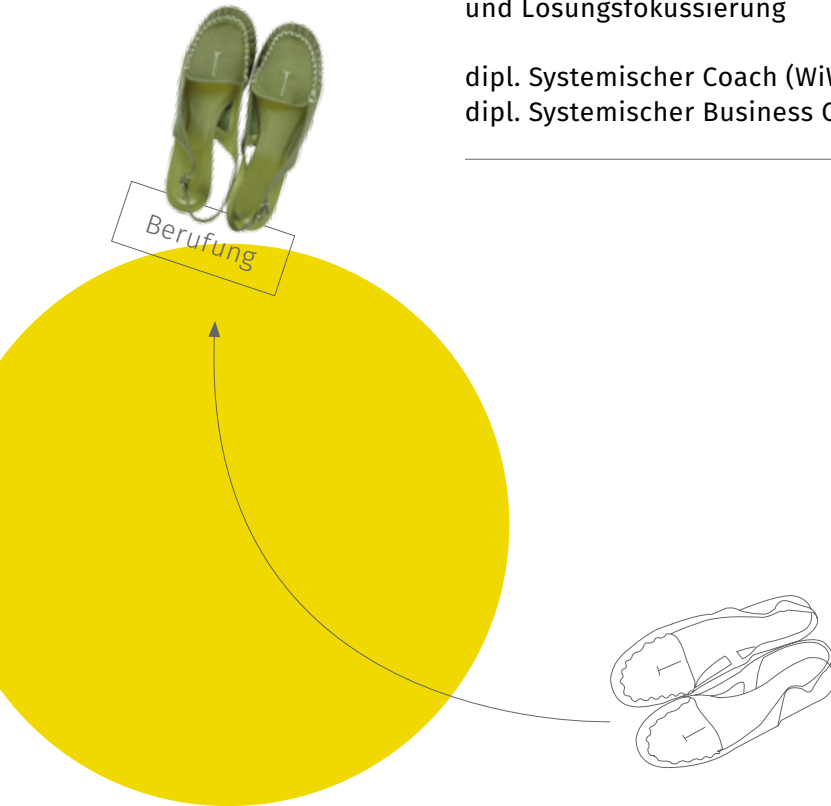
## Diplom-Lehrgang Systemisches Coaching

---

mit den Schwerpunkten  
Systemische Strukturaufstellungen®  
und Lösungsfokussierung

dipl. Systemischer Coach (WiWe, ECA)  
dipl. Systemischer Business Coach (WiWe, ECA)

---



«Kräfte lassen sich  
nicht mitteilen, sondern  
nur wecken.»

Georg Büchner

Dieser Lehrgang bietet eine grundlegende Ausbildung für die Tätigkeit als Systemischer Coach, um Menschen in schwierigen Situationen und Phasen begleiten zu können.

---

## Begleitung in schwierigen Lebenssituationen

Menschen sind in den verschiedenen Phasen ihres Lebens immer wieder mit bestimmten Herausforderungen konfrontiert. Diese können sich zeigen zum Beispiel als Konflikt mit aussenstehenden Personen, als Krisen, wenn in mehreren Lebensbereichen gleichzeitig grössere Veränderungen stattfinden oder einfach als ein starker innerer Wunsch, einen Entwicklungsschritt zu machen.

Belastende Themen und Fragestellungen von Klienten und Klientinnen können in den verschiedenen Lebensphasen beispielsweise sein:

- > Beziehung und Partnerschaft
- > Gegenwartsfamilie und Herkunftsfamilie, Familienplanung
- > Übergänge zwischen Lebensphasen
- > Verlust von Menschen
- > Nachbarschaftskonflikte
- > Erbschaften und Erbschaftskonflikte
- > Beziehung zu Orten, Immobilien und anderen Objekten
- > Beziehung zu Tieren
- > Lernen und Lernerfolg
- > Ausbildungsplanung
- > Belastungen und Stress am Arbeitsplatz
- > Erfolg und Geld
- > Verlust des Arbeitsplatzes, Wiedereinstieg in den Beruf
- > Berufung und berufliche Neuorientierung
- > Kreative Projekte
- > Life-Balance, persönliche und familiäre Bedürfnisse
- > Gesundheit und körperliches Wohlbefinden
- > Persönlichkeit
- > Lebenssinn und Spiritualität

---

## Systemisches Coaching

Der Begriff Coaching bezeichnet die Begleitung von Menschen, nicht nur in ihren beruflichen, sondern auch in ihren persönlichen und familiären Themen. Im Unterschied zur Therapie macht Coaching für alle Sinn, die nur vorübergehend und punktuell nicht auf ihre vorhandenen Lösungsstrategien zurückgreifen können.

Systemisches Coaching bietet Menschen Hilfe zur Selbsthilfe. In einer solchen individuellen Begleitung werden keine Ratschläge und Informationen gegeben (Beratung) und es wird auch kein Verhalten trainiert (Verhaltenstraining bzw. -Therapie). Vielmehr bietet ein Systemisches Coaching einen Rahmen an, in dem sich die Dinge den Klienten und Klientinnen zeigen, in dem die Klient/innen wahrnehmen können, was für sie stimmig ist. Und darüber kommt es zu wesentlichen Veränderungen des eigenen emotionalen Zustands.

### «Systemisch» heisst:

- > den Ausschnitt des Systems vergrössern, der betrachtet wird und Perspektivenwechsel erlauben,
- > Wechselwirkungen innerhalb des Gefüges verdeutlichen statt von monokausalen Beziehungen ausgehen,
- > feste Zuschreibungen («So ist es! So ist er oder sie!») ersetzen durch «Er oder sie zeigt in dieser Konstellation dieses bestimmte Verhalten» und es für möglich halten, dass in einer anderen Konstellation ein anderes, angemesseneres Verhalten möglich ist.

So werden nachhaltige und kraftvolle Entwicklungen innerhalb kürzester Zeit möglich. Denn Lösungen sind oft in den zuvor verdeckten, nicht zugänglichen Aspekten gebunden.

**Systemische Strukturaufstellungen®** (SySt®) haben verschiedene Quellen und Wurzeln, auf die **Insa Sparrer** und **Matthias Varga von Kibéd**, die beiden Begründer von SySt®, ihre Arbeit aufbauen. Neben Impulsen aus einigen anderen Gruppensimulationsverfahren sind besonders folgende Ansätze Bestandteil der Strukturaufstellungsarbeit:

- > **Lösungsfokussierung** nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg
- > **Hypnotherapeutische Arbeit** nach Milton Erickson

In der hier beschriebenen Coaching-Ausbildung werden diese Ansätze integriert mit den Strukturaufstellungen® behandelt. Speziell die lösungsfokussierte Arbeit wird auch als eigenständiger Ansatz ohne anschließende Strukturaufstellung® vermittelt.

---

## Zielgruppen

- > Personen, die eine Grundkompetenz in Systemischem Coaching für die Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen erwerben wollen
- > Organisations-Coaching-Profis, die ihre Kompetenz in Richtung Life Coaching bzw. Systemische Strukturaufstellungen® erweitern wollen
- > Personen, die innovative Impulse suchen und wirksame Simulations- und Lösungsverfahren kennenlernen und entsprechende Selbsterfahrung machen möchten.

## Ziele

- > Systemische Strukturaufstellungen® in Einzelarbeit und in der Gruppe achtsam und nachhaltig wirksam leiten können
- > Lösungsfokussierte Gesprächsführung und Haltung erlernen und weiterentwickeln
- > Sensibilisierung für einen lösungsorientierten Umgang mit Sprache
- > Tieferes systemisches Verständnis der Veränderungsarbeit
- > Selbsterfahrung in den verschiedenen Rollen als Klient/in, Repräsentant/in und Aufstellungsleitung
- > Klarheit, wie Aufstellungen im eigenen Arbeitskontext eingesetzt werden können

## Voraussetzungen

Vorausgesetzt werden eine Berufsausbildung sowie 5 Jahre Berufsausübung. Nach aller Erfahrung profitieren die Teilnehmenden von der Vielfalt in der Gruppe. Vorkenntnisse in lösungsfokussierter oder hypnokommunikativer Arbeit können hilfreich sein.

«Ein Weg entsteht,  
indem man ihn geht.»

Chinesisches Sprichwort

---

## Inhalte

Die 4 Kernmodule SC1 bis SC4 umfassen jeweils 6 Tage.

Die Inhalte können den Modulen nicht vollständig fix zugeordnet werden. Sie variieren mit den aktuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Die Module können auch einzeln besucht werden. Der Einstieg mit SC1 ist unbedingt empfohlen!

## Modul SC1

### **Systemisches Coaching**

- > Coaching und andere Formen professioneller Begleitung
- > Systemisches Coaching
- > Rolle und Haltung des Coachs
- > Rahmen für das Coaching

### **Lösungsfokussierte Arbeit** nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg

- > Grundlagen, Wunderfrage, Skalenfragen
- > Lösungsfokussiertes Gespräch ohne anschließende Aufstellung

### **Systemische Strukturaufstellungen**® nach Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd

- > Quellen und Besonderheiten
- > Grundlagen der Grammatik Systemischer Strukturaufstellungen®
- > Strukturaufstellungsformate, die geeignet sind, Entscheidungen zu finden, Ambivalenzen aufzuheben, Spannungsfelder zu lösen
- > Systemische Gestik, Strukturaufstellungsminiaturen

### **Coachingthemen**

- > Entscheidungen, innere Konflikte
- > Persönlichkeit

---

## Modul SC2

### **Coachingthemen**

- > Persönlichkeit, Übergänge
- > Arbeit und Beruf, Kompetenz und Erfolg, Berufung
- > Lernen und Ausbildung

### **Lösungsfokussierte Arbeit**

- > Vertiefung

### **Systemische Strukturaufstellungen®**

- > Vertiefung der Grammatik der Systemischen Strukturaufstellungen®
- > Strukturaufstellungsformate, die geeignet sind, Rätselhaftes, Nebulöses aufzulösen
- > Strukturaufstellungsformate, die die Erreichung von Zielen und das Überwinden von Blockaden und Hindernissen unterstützen, für die Arbeit mit Zeitaspekten
- > Systemische Gestik, Strukturaufstellungsminiaturen
- > Arbeitssettings Einzelarbeit mit Bodenankern und Gruppenarbeit

### **Stimmen zu Lehrgang und Seminarleitung:**

Gute Abwechslung Theorie-Praxis – sehr strukturiert und praxisbezogen – wohltuende Klarheit und Struktur – Transfer in den Berufsalltag gut möglich – nachvollziehbar und umsetzbar – lehrreich! – inspirierend! – sehr interaktiv und bedürfnisorientiert – spannendes Lernklima – einfühlsam und kompetent – professionell und warmherzig – sehr wertschätzend, sorgfältig und aufbauend – teilnehmerorientiert und geduldig – fachlich fit – wohlthuend ruhig und unaufgeregt – fundiert und professionell!

---

## Modul SC3

### **Coachingthemen**

- > Partnerschaft und Beziehung, Familie, Work-Life-Balance
- > Führung von Teams, Führungskompetenz, Teamentwicklung
- Konflikte zwischen Personen und Personengruppen

### **Systemische Strukturaufstellungen®**

- > Systemische Grundprinzipien und ihre kurative Anwendung – zur Rolle von Zugehörigkeit, Hierarchie, Generationen, Zeitfolge, Leistung
- > Vertiefung der Grammatik der Systemischen Strukturaufstellungen®
- > Strukturaufstellungsformate, die geeignet sind, Personensysteme (Familien, Teams) zu verstehen und auszurichten
- > Strukturaufstellungsformate und Arbeitsweisen, die äussere Konflikte lösen helfen
- > Arbeitssetting Teaminterne Arbeit

### **Hypno-Kommunikation nach Milton Erickson**

- > Grundlagen der Hypno-Kommunikation
- > Rituelle Sätze und Gesten in Aufstellungen

### ***Vereinbarung der Qualifikationsgespräche***

«Über der Veränderung  
liegt stets ein Hauch von  
Unbegreiflichkeit.»



---

## Modul SC4

### **Coachingthemen**

- > Körperliche Belastungen, Gesundheit, Fitness
- > Glaubenssätze, Werte und Visionen, Lebenssinn, Spiritualität
- > Schwierige Mandate/Aufträge, Perspektive als Coach

### **Systemische Strukturaufstellungen®**

- > Vertiefung der Grammatik der Systemischen Strukturaufstellungen®
- > Strukturaufstellungsformate, die sich eignen, den Körper oder Körpersysteme besser zu verstehen
- > Strukturaufstellungsformate, die den Zugang zu universellen Ressourcen schaffen, behindernde Glaubenssätze auflösen, Visions- und Wertearbeit unterstützen
- > Strukturaufstellungsformate für Supervision und die eigene Weiterentwicklung als Coach
- > Flexibilisierung der Arbeit mit den Formaten
- > Arbeitssetting Einzelarbeit mit Figuren und anderen Objekten

### **Coach-Sein**

- > Standortbestimmung, Perspektiven und nächste Schritte

## Seminarmethoden

Theorie, Demos, Reflexionen und Übungen wechseln sich ab. Es ist ein aktives Lernen durch konkretes Arbeiten an Ihren Themen in den verschiedenen Rollen als Klient/in, Repräsentant/in, Beobachter/in und als Coach. Der Selbsterfahrungsteil ist hoch. Die Teilnehmerzahl ist in den Ausbildungswochen SC2, SC3 und SC4 auf max. 14 beschränkt, was eine intensive Begleitung durch die Seminarleitung ermöglicht.

Im Lehrgang erhalten Sie umfangreiche Seminarunterlagen.



---

## Lehrgangs- und Seminarleitung

### Elisabeth Vogel

- > Dr. rer. soc. im Fach Informationswissenschaft, Dipl.-Pädagogin Schwerpunkt Erwachsenenbildung
- > Systemische Beraterin (SySt®), ausgebildet in Systemischen Strukturaufstellungen® von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd
- > Dipl. Systemischer Coach (ECA), Management Coach (ECA)
- > Lehrcoach und Lehrtrainerin (ECA), seit 2008 Ausbilderin in Strukturaufstellungen
- > Langjährige Tätigkeit als Führungskraft im Projekt- und Wissensmanagement in der Versicherungs- und IT-Branche der Schweiz
- > Seit 2000 selbstständige Beraterin und Coach für Menschen, Teams und Organisationen

## Abschlüsse und Anforderungen

### Zertifikat Systemisches Coaching mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen® und Lösungsfokussierung – Basics (WiWe, ECA)

Als wichtiger Zwischenschritt auf dem Weg zum Diplom und auch unabhängig davon kann folgendes Zertifikat erworben werden:

#### Die Anforderungen:

- > 18 Ausbildungstage in Coaching mit Systemischen Strukturaufstellungen® und Lösungsfokussierung, und zwar
- > obligatorisch SC1 und SC2 (12 Tage)
- > wahlweise SC3 oder SC4 (6 Tage)
- > 2 Tage Übungs- und Supervisionsseminar

---

## Diplomierter Systemischer Coach mit Schwerpunkt Systemische Struktur- aufstellungen® und Lösungsfokussierung (WiWe, ECA)

### Die Anforderungen:

- > 24 Ausbildungstage (SC1 bis SC4) Coaching mit Systemischen Strukturaufstellungen® und Lösungsfokussierung
- > 8 Tage Übungs- und Supervisionsseminar (individuell aus dem Angebot von WissensWert)
- > 8 Tage Zusatzfach, z.B. Umgang mit Krisen, Lösungsfokussierte Gesprächsführung, Hypnokommunikation oder spezielle Anwendungsgebiete der Systemischen Strukturaufstellungen® (individuell aus dem Angebot von WissensWert oder Partner-Instituten)
- > 6 Tage Intervention (in einer Lehrgangs-Interventionsgruppe oder einer anderen Interventionsgruppe SySt®)
- > 2 Qualifikationsgespräche mit der Seminarleitung während der Ausbildung
- > Abschlussarbeit mit einer dokumentierten selbst durchgeführten Strukturaufstellung.

Im Rahmen der Ausbildung lassen die Teilnehmenden mindestens 3 eigene Themen mit Aufstellungen bearbeiten (Selbsterfahrung als Klient/in) und leiten mindestens 2 Aufstellungen unter Supervision der Ausbilderin (Selbsterfahrung als Aufstellungsleitung). Ausserdem ist empfohlen, 6 Tage als Repräsentant/in und Beobachter/in in Aufstellungsseminaren zu hospitieren.

Der Diplom-Lehrgang hat demnach folgenden Ausbildungsumfang: 40 Ausbildungstage (24 Tage SC1-SC4, 8 Tage Übungs- und Supervisionsseminar, 8 Tage Zusatzfach, 6 Tage Intervention) bzw. 320 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (pro Tag 8 Ausbildungseinheiten)

Der Abschluss erfordert mindestens 10 Tage weitere, eigene Lernaktivitäten für die Hospitation in Aufstellungsseminaren und für die Abschlussarbeit.

Die Ausbildung kann in 1 ½ Jahren absolviert werden. Es ist auch möglich, sie über einen längeren Zeitraum (bis 3 Jahre) zu verteilen.

---

## Diplomierter Systemischer Business Coach mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen® und Lösungsfokussierung (WiWe, ECA)

### Die Anforderungen:

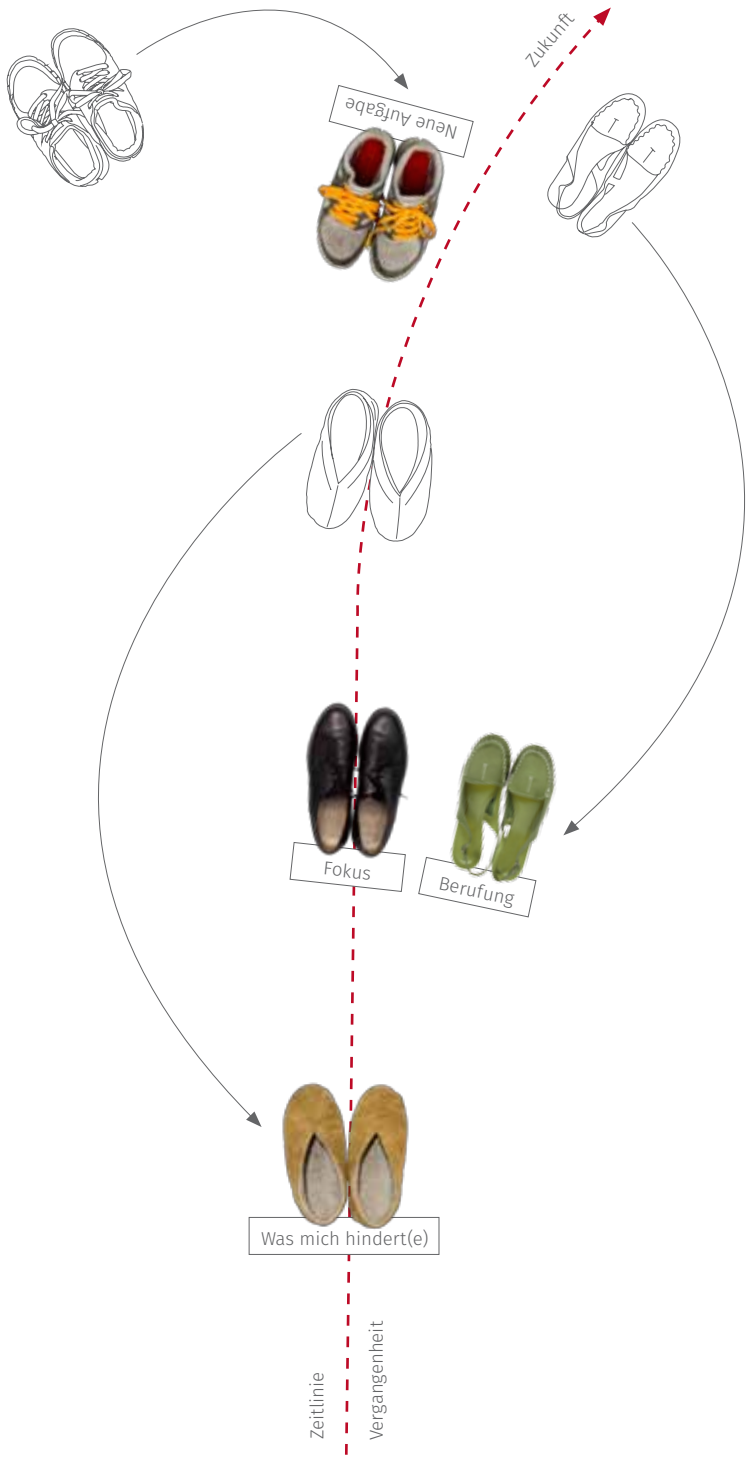
- > Die Teilnehmenden haben mindestens 3 Jahre Leitungserfahrung in einer Profit- oder Non-Profit-Organisation.
- > Besuch des Zertifizierten Basislehrgangs Systemische Strukturaufstellungen® im Organisationsbereich (Business Training) (12 Tage)
- > Es gelten die Anforderungen wie für das Diplom Systemischer Coach (s.o.), davon müssen mindestens 18 Ausbildungstage Veranstaltungen sein, die sich spezifisch mit Organisationsthemen befassen.  
Weil in Strukturaufstellungen® Strukturen im Vordergrund stehen und nicht Inhalte, kann das methodische Wissen aus SC1, SC2 und SC4 selbstverständlich auch für Organisationsthemen eingesetzt und genutzt werden.
- > Die Abschlussarbeit behandelt eine Strukturaufstellung aus dem Organisationsbereich.

## Hinweis zum Diplom

Wir machen darauf aufmerksam, dass «Diplom», «Dipl.», «dipl.» in Deutschland geschützte akademische Grade sind, die ausschliesslich Universitäten und Fachhochschulen vergeben dürfen. Wir empfehlen ausländischen Absolventen und Absolventinnen, folgende Bezeichnung zu verwenden: Zertifizierter Systemischer (Business) Coach (WiWe, ECA). Wir stellen gern ein entsprechendes Zertifikat aus.

## Anrechnung von Vorkenntnissen

Aus anderen Aus- und Weiterbildungen können bei Äquivalenz max. 16 Ausbildungstage angerechnet werden.



Zeitlinie

Vergangenheit

Neue Aufgabe

Fokus

Berufung

Was mich hindert(e)

Zukunft

---

## Externe Anerkennungen



### **SyStconnect – Internationale Vereinigung der Systemischen StrukturaufstellerInnen**

SyStconnect erkennt 32 Ausbildungstage an:

- > SC1-SC4 (24 Tage)
- > Übungs- und Supervisionsseminar (8 Tage)

Die Anerkennung von weiteren Seminartagen hängt ab von Thema und Seminarleitung und kann vorab erfragt werden.

Weitere Informationen auf [www.systemconnect.net](http://www.systemconnect.net)



### **European Coaching Association (ECA)**

Die WissensWert GmbH ist von der European Coaching Association (ECA) anerkannt und lizenziert. An einigen Punkten gehen die Diplom-Lehrgänge von WissensWert deutlich über die Empfehlungen der ECA hinaus.

## Begleitendes und weiterführendes Lernen

### **Aufstellungsseminare**

WissensWert bietet Aufstellungsseminare an, in denen Sie hospitieren können. Auch in der Rolle als Repräsentant/in oder als Beobachter/in erweitern sich die Wahrnehmungs- und Handlungskompetenzen, die Sie als Aufstellungsleitung brauchen.

### **Übungs- und Supervisionsseminare**

WissensWert bietet Lehrsupervision mit max. 8 bis 10 Teilnehmenden an. Die Übungs- und Supervisionsseminare intensivieren und beschleunigen das Lernen. Auch nach Abschluss der Ausbildung sind es Gelegenheiten, Antworten auf sich ergebende Fragen und individuelle Supervision zu bekommen. Ausserdem bieten sie Erfahrungsaustausch und Vernetzung mit anderen Strukturaufstellerinnen und Strukturaufstellern.

## Partner-Institute



Veranstaltungen für das Zusatzfach (mindestens 8 Tage) können bei Partner-Instituten von WissensWert besucht werden.

Haupt-Partner-Institut:

**SySt-Institut in München, [www.syst.info](http://www.syst.info)**

Weitere Partner-Institute finden Sie auf [www.wissenswert.ch](http://www.wissenswert.ch).

---

## Seminarorte und Unterkunft

Die Seminarorte haben einen hohen Erholungswert und sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Der Vollpensionspreis für eine Person für 5 Nächte und 6 Tage im EZ beträgt je nach Seminarhotel zwischen CHF 650.- und CHF 850.-

Die Buchung erfolgt über WissensWert.

Weitere Informationen zu den Seminarhotels unter [www.wissenswert.ch](http://www.wissenswert.ch).

## Information und Beratung vorab

### **Gelegenheiten zum Kennenlernen**

Sie können vorab im Rahmen der Aufstellungsseminare (siehe unter [www.wissenswert.ch](http://www.wissenswert.ch)) sowohl Systemische Strukturaufstellungen® wie auch die Seminarleiterin kennenlernen und ein persönliches Gespräch im Anschluss an die Veranstaltung vereinbaren.

Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit, unabhängig von einem Seminar eine telefonische oder persönliche Beratung zu verabreden.

Ich freue mich über Ihren Anruf oder Ihr Mail.

### **Ihre Ansprechpartnerin**

Dr. Elisabeth Vogel

WissensWert GmbH

Tel. +41 79 620 30 30

[evogel@wissenswert.ch](mailto:evogel@wissenswert.ch)

[www.wissenswert.ch](http://www.wissenswert.ch)

## Anmeldung

Bitte benutzen Sie das beigefügte Anmeldeformular oder die Online-Anmeldung unter [www.wissenswert.ch](http://www.wissenswert.ch).

Es gelten die Teilnahmebedingungen unter [www.wissenswert.ch](http://www.wissenswert.ch)

---

## Ihr Plus mit WissensWert:

- > Modularer Aufbau – im eigenen Tempo in 1½ bis 3 Jahren zum Abschluss
- > Wirksame Coachingmethode für verschiedenste Themen, Kontexte, Settings
- > Kleine Gruppen – intensives Lernen
- > Umfangreicher Praxis- und Übungsanteil
- > Tiefe Erfahrungen als Klient/in, Repräsentant/in, Beobachter/in und Coach
- > Hoher Erholungswert der Seminar-Orte
- > Kompetente, erfahrene und teilnehmerzentrierte Seminarleitung
- > Individuelle Lernbegleitung
- > Internationale Anerkennungen

Aus- und Weiterbildung mit WissensWert ist anerkannt von:



WissensWert GmbH  
Dr. Elisabeth Vogel  
Spiegelacker 19  
CH-8486 Rikon im Tösstal  
T +41 79 620 30 30  
evogel@wissenswert.ch  
www.wissenswert.ch